

COMO ESTÁ A SAÚDE MENTAL DOS PROFESSORES DO ENSINO BÁSICO?

ANTES DE COMEÇAR, VAMOS CONTEXTUALIZAR NOSSO TRABALHO?

Nossa pesquisa aconteceu no contexto da pandemia de covid-19, cenário que impactou a saúde mental de toda população mundial

Compreende-se que as mudanças na rotina pedagógica geradas pela covid-19 possa ter gerado uma sobrecarga dos docentes do ensino básico

O estudo buscou investigar como a pandemia de covid-19 afetou a saúde mental dos professores do ensino básico

No dia 11 de março de 2020, a covid-19 recebeu a classificação de pandemia mundial. A portaria nº 343, de 17 de março de 2020, tornou possível a substituição das aulas presenciais por aulas em meios digitais, mudando a rotina pedagógica escolar

ESSA MUDANÇA OCORREU EM UM PERÍODO DE TEMPO CURTO, SEM TREINAMENTO ADEQUADO PARA O USO DE RECURSOS DIGITAIS, E NA MAIORIA DAS VEZES, SEM O FORNECIMENTO DE EQUIPAMENTOS PARA ALUNOS E PROFESSORES

COMO É A CONECTIVIDADE NO BRASIL?

DE ACORDO COM A PESQUISA TIC DOMICÍLIOS - 2021:

- ★ 61% DAS RESIDÊNCIAS NÃO POSSUÍAM UM COMPUTADOR
- ★ 18% DAS RESIDÊNCIAS NÃO TINHAM ACESSO À INTERNET

COMO FOI FEITO O NOSSO ESTUDO?

PARTICIPARAM DA PESQUISA 273 PROFESSORES DO ENSINO BÁSICO DE TODOS OS ESTADOS BRASILEIROS (89% ATUANTES NA REDE PÚBLICA). OS PARTICIPANTES RESPONDERAM AO QUESTIONÁRIO ONLINE, ENTRE OS DIAS 10/03/2022 AO 10/06/2022

Foram utilizados instrumentos psicométricos validados para avaliar sintomas de depressão e seus fatores de vulnerabilidade

O QUE SÃO FATORES DE VULNERABILIDADE?

São características que determinam se uma pessoa pode ser mais propensa a desenvolver tal patologia, nesse caso, se a pessoa apresenta maior chance de um provável diagnóstico de depressão

FATORES AVALIADOS:

- Gênero
- Raça
- Medo covid-19
- Solidão

Foi utilizado o Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9), validado para o Brasil pelo estudo de Santos (2013), com o intuito de avaliar prováveis diagnósticos de depressão da amostra

O PHQ-9 TEM COMO FINALIDADE O RASTREIO DE SINTOMAS DEPRESSÃO. O DIAGNÓSTICO FINAL SÓ PODERÁ SER FEITO ATRAVÉS DE UM PROFISSIONAL DE SAÚDE MENTAL

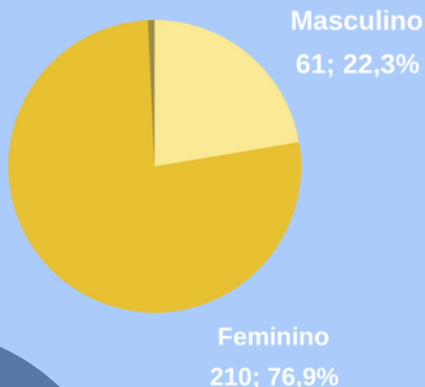
O ponto de corte usado foi maior ou igual a 9 na escala de depressão (PHQ-9), como o sugerido por Santos (2013) para a identificação de um provável diagnóstico de depressão



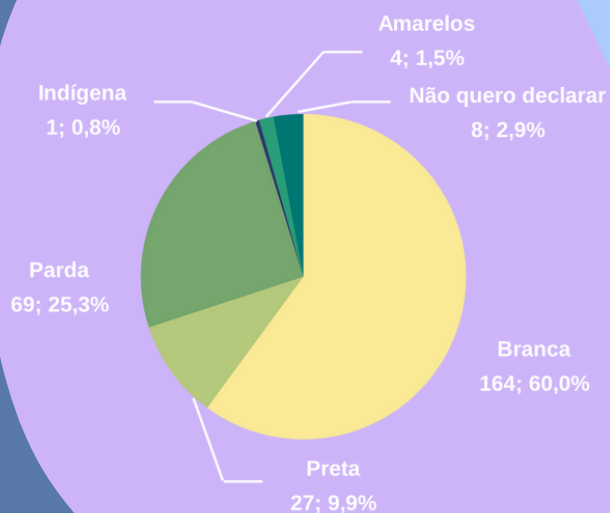
DETALHES DA AMOSTRA



GÊNERO



RAÇA



Pelo baixo número de participantes, os grupos “não-binários”, “amarelos”, “indígenas” e pessoas que não declaram raça foram retirados das análises estatísticas

RESULTADOS

50,4%

DOS PROFESSORES DO ENSINO BÁSICO APRESENTARAM UM PROVÁVEL DIAGNÓSTICO DE DEPRESSÃO

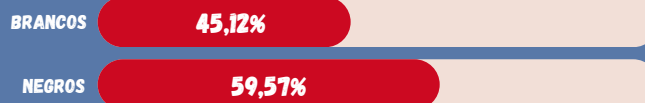
Gênero e raça se configuraram como fatores de vulnerabilidade. Mulheres e pessoas negras apresentaram um percentual de provável diagnóstico de depressão maior do que os homens e pessoas brancas

PROVÁVEL DIAGNÓSTICO DE DEPRESSÃO

GÊNERO



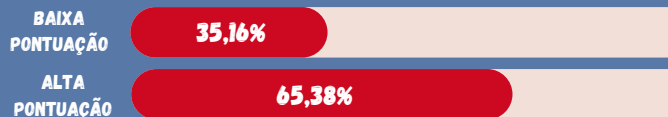
RAÇA



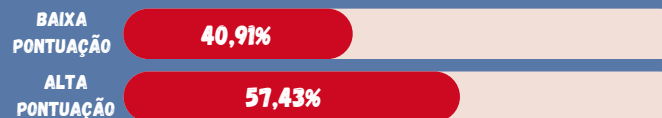
PARTICIPANTES QUE POSSUEM UMA ALTA PONTUAÇÃO NOS QUESTIONÁRIOS DE MEDO COVID-19 E DE SOLIDÃO, TAMBÉM POSSUEM UMA MAIOR PROBABILIDADE DE APRESENTAR UM POSSÍVEL DIAGNÓSTICO DE DEPRESSÃO



MEDO COVID-19



SOLIDÃO



OS RESULTADOS SUGEREM QUE A SAÚDE MENTAL DOS PROFESSORES DO ENSINO BÁSICO FOI DURAMENTE AFETADA PELA PANDEMIA DE COVID-19.



Alguns grupos parecem ter sido mais afetados pela pandemia do que outros. Entre eles estão as **MULHERES** e **NEGROS**, além das pessoas que tiveram uma alta pontuação nas escalas de medo covid-19 e de solidão



ESPERA-SE QUE ESSES ACHADOS AUXILIEM NA IMPLEMENTAÇÃO DE ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE SAÚDE MENTAL PARA OS PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO BÁSICA



É IMPORTANTE RESSALTAR:

CASO VOCÊ PRECISE DE AJUDA PSICOLÓGICA, O QR CODE ABAIXO O LEVARÁ PARA GRUPOS DE SUPORTE E ATENDIMENTO PSICOLÓGICO ONLINE



MATERIAL FEITO A PARTIR DA DISSERTAÇÃO DE MONOGRAFIA DE RONY MAGALHÃES MARTINS

